ФОРМА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ

ЗАНЯТИЕ 18: ПРИМЕНЕНИЕ «ПРАВДЫ О НАРКОТИКАХ»

Следующие утверждения о наркотиках являются ложью. Они часто используются для того, чтобы убедить молодых людей начать или продолжить принимать уличные наркотики или злоупотреблять препаратами по рецепту.

ЛОЖЬ О НАРКОТИКАХ:

Наркотики помогают вам чувствовать себя лучше.

Наркотики повышают ваши творческие способности.

Марихуана менее вредна, чем табак.

Наркотики делают из вас человека, с которым веселее общаться.

Наркотики выводятся из тела и не причиняют необратимого вреда вашему организму.

Наркотики дают вам энергию.

Препараты, продаваемые по рецепту, не могут нанести вам вреда.

Вы можете перестать принимать наркотики в любой момент, когда захотите.

Алкоголь на самом деле не наркотик.

Принимать или не принимать наркотики — это личное дело. Это не коснётся никого, кроме вас, так что это ваше личное дело и ничьё больше.

ШАГ 1:

- Работайте с напарником. Напишите одно из 10 лживых утверждений на одной стороне карточки размером 10x15 см. На другой стороне карточки напишите три правдивых утверждения, с помощью которых вы могли бы опровергнуть эту ложь. («Опровергнуть» значит «доказать ложность, неправильность чего-либо».) Повторите это с каждым лживым утверждением: пишите ложь на одной стороне и три правдивых утверждения на другой.

- Вы можете пользоваться брошюрами «Правда о наркотиках», чтобы найти опровергающие утверждения.
- Не используйте одно и то же правдивое утверждение больше одного раза. Поскольку лживых утверждений десять, вам понадобится написать тридцать правдивых.

ШАГ 2:

- Используйте карточки, которые вы сделали, для того, чтобы практиковаться в опровержении лживых заявлений о наркотиках.
- Ваш напарник читает какую-нибудь ложь и показывает карточку. Вы говорите два правдивых утверждения, которые это опровергают, обращаясь, если нужно, к той стороне карточки, на которой написана правда.
- Практикуйтесь в этом до тех пор, пока вы не сможете опровергать лживые утверждения с помощью правдивых, не заглядывая в карточки, и пока вы не почувствуете уверенность в том, что можете это делать.
- Возможно, вы обнаружите, что будет лучше, если вы будете меняться с напарником ролями: сначала он зачитывает вам ложные утверждения, а вы их опровергаете, а затем вы несколько минут зачитываете лживые утверждения, а напарник даёт правдивые, затем он читает лживые и так далее, пока вы оба не закончите этот шаг.